

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2026 õppeaasta KÕ-24 õppesessioonid*

- 11) 07.08.2025 – 10.08.2025
 12) 11.09.2025 – 14.09.2025
 13) 09.10.2025 – 12.10.2025
 14) 06.11.2025 – 09.11.2025
 15) 04.12.2025 – 07.12.2025
 16) 08.01.2026 – 11.01.2026
 17) 05.02.2026 – 08.02.2026
 18) 05.03.2026 – 08.03.2026
 19) 09.04.2026 – 12.04.2026
 20) 07.05.2026 – 10.05.2026
 21) 04.06.2026 – 07.06.2026
 22) 06.08.2026 – 09.08.2026
 03.08.2026 Praktikaaruande esitamine
 07.08.2026 Praktika hindamine
 09.08.2026 Kutseeksami proovieksam
 30.08.2026 Kutseksam
 16.09.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-24*

Õppesessioon 13*

9.oktoober 2025			
9:00-13:00	Lümfimassaaž **	5 35/60	Anneli Albert
13:30-17:30	Segmentmassaaž **	5 35/40	Tiina Ormisson
10.oktoober 2025			
9:00-13:00	Lümfimassaaž **	5 40/60	Anneli Albert
13:30-17:30	Segmentmassaaž **	5 40/40	Tiina Ormisson
11.oktoober 2025			
9:00-13:00	Lümfimassaaž **	5 45/60	Anneli Albert
13:30-17:30	Manuaalne lihastestimine **	5 5/40	Anneli Albert
12.oktoober 2025			
9:00-13:00	Lümfimassaaž **	5 50/60	Anneli Albert
13:30-17:30	Manuaalne lihastestimine **	5 10/40	Anneli Albert

NB!!! **Segmentmassaaži praktika** tegemiseks on aega **kuni 10.detsember 2025**
 Segmentmassaaži praktika maht on **20 tundi**.

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-24*

Õppesessioon 14*

6.november 2025			
9:00-17:30	Lümfimassaaž **	10 60/60	Anneli Albert
	Praktikaseminar	1	Tiina Nellis-Randi
7.november 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 15/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Tai massaaž, II VALIKAININE	5 5/13	Tiina Ormisson
8.november 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 20/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Tai massaaž, II VALIKAININE	5 10/13	Tiina Ormisson
9.november 2025			
9:00-17:30	Tai jalamassaaž VALIKAININE	10 10/10	Tiina Kreitsvald

NB!!! Lümfimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 6.jaanuar 2026
Lümfimassaaži praktika maht on 10 tundi.

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-24*

Õppesessioon 15*

4.detsember 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 25/40	Anneli Albert
	Praktikaseminar		Tiina Nellis-Randi
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 5/70	Anneli Albert
5.detsember 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 30/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 10/70	Anneli Albert
6.detsember 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 35/40	Anneli Albert
13:30-15:00	Tai massaaž, II VALIKAININE	3 13/13	Tiina Ormisson
7.detsember 2025			
9:00-17:30	Reflektoorne massaaž, II VALIKAININE	10 10/10	Tiina Ormisson

- * Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri ja tunniplaani osas.
** Sportlik riietus kaasa (koolillogoga t-särk, spordipüksid, valged sokid), vahetusjalanõud.

Praktika seonduvate küsimuste korral palun ühendust võtta Tiina Nellis-Randiga tiina.nellis-randi@massaaz.ee.

RMTK 2024/2026 õppeaasta praktika kalender

Mittestatsionaarne õpe 2024	
KÕ-24, KÕv-24	
Alates novembrist 2024	Ettevõttepraktika (liigipõhine praktiline harjutamine EMTK massaažisalongis)
Alates märtsist 2025	Välipraktika
Alates I õppeaasta lõpust (aprill-mai 2025)	Ettevõttepraktika (õpilase poolt valitud ettevõttes). Alustamise tingimuseks on sooritatud eksam vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai massaažis.
Alates II õppeaasta novembrist 2025	Haigla/rehabilitatsioonipraktika. Alustamise tingimuseks on sooritatud eksam vähemalt klassikalises, lümf-, segment- ja tai massaažis.
Alates II õppeaasta märtsist 2026	Äripraktika