

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli 2025/2026 õppeaasta TTK-57 õppesessioonid*

- 1) 03.03.2025 – 05.03.2025
- 2) 24.03.2025 – 27.03.2025
- 3) 09.04.2025 – 11.04.2025
- 4) 19.05.2025 – 23.05.2025
- 5) 09.06.2025 – 11.06.2025
- 6) 30.06.2025 – 04.07.2025
- 7) 04.08.2025 – 06.08.2025
- 8) 26.08.2025 – 29.08.2025
- 9) 15.09.2025 – 18.09.2025
- 10) 05.10.2025 – 08.10.2025
- 11) 27.10.2025 – 31.10.2025
- 12) 10.11.2025 – 14.11.2025
- 13) 08.12.2025 – 11.12.2025
- 14) 05.01.2026 – 09.01.2026
- 15) 26.01.2026 – 30.01.2026
- 16) 25.02.2026 – 02.03.2026

26.02.2026 Praktikaaruande esitamine

27.02.2026 Kutseeksami proovieksam

02.03.2026 Praktika hindamine

18.03.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

Õppesessiooni tunniplaan TTK-57*

NB!!! Spordimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 5.oktoober 2025
Spordimassaaži praktika **maht on 20 tundi.**

NB!!! Aroomimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 16.november 2025
Aroomimassaaži praktika **maht on 15 tundi.**

*Õppesessioon 10**

5.oktoober 2025			
9:00-17:30	ZOOM. Anatoomia ja füsioloogia. Patoloogia ja haigused.	10 60/80	Vladimir Tsimmerman
6.oktoober 2025			
9:00-12:15	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia	4 42/50	Anneli Albert
12:45-17:30	Segmentmassaaž **	6 21/40	Tiina Ormisson
7.oktoober 2025			
9:00-14:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia	6 48/50	Anneli Albert
14:45-17:45	Segmentmassaaž **	4 25/40	Tiina Ormisson
8.oktoober 2025			
9:00-13:00	Lümfimassaaž **	5 5/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
13:30-17:30	Segmentmassaaž **	5 30/40	Tiina Ormisson

Õppesessiooni tunniplaan TTK-57*

Õppesessioon 11*

27.oktoober 2025			
11:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia	2 50/50	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 10/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
28.oktoober 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 5/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 15/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
29.oktoober 2025			
9:00-17:30	Segmentmassaaž **	10 40/40	Tiina Ormisson
30.oktoober 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 10/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 20/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
31.oktoober 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 15/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 25/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi

NB!!! Segmentmassaaži praktika tegemiseks on aega **kuni 29.detsember 2025**
Segmentmassaaži praktika **maht on 20 tundi.**

Õppesessioon 12*

10.november 2025			
9:00-17:30	Lümfimassaaž **	10 35/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
11.november 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 20/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 40/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
12.november 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 25/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 45/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
13.november 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 30/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 50/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi

Õppesessiooni tunniplaan TTK-57*

Õppesessioon 13*

08.detsember 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 35/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 55/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
09.detsember 2025			
9:00-17:30	Lastemassaaž **	10 10/30	Triinu Spriit
10.detsember 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 40/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 60/60	Anneli Albert Tiina Nellis-Randi
11.detsember 2025			
9:00-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	10 10/70	Anneli Albert

NB!!! **Lümfimassaaži praktika** tegemiseks on aega **kuni 10.veebruar 2026**
Lümfimassaaži praktika **maht on 10 tundi.**

NB!!! **Ravimassaaži praktika** tegemiseks on aega **kuni 25.veebruar 2026**
Situatsioonipõhise massaaži praktika maht on – **55 tundi.**

* Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri ja tunniplaani osas.

** Mugav riietus kaasa (koolillogoga t-särk, spordipüksid, sokid), vahetusjalanõud.

Praktika seonduvate küsimuste korral palun ühendust võtta Tiina Nellis-Randiga tiina.nellis-randi@massaaz.ee.