



Täienduskoolitusasutuse nimetus	Rakenduslik Massaaži- ja Teraapiakolledž
Õppekava nimetus	Hobuse massaaž (huvilistele)
Õppekava kood	41.01/24/TÕ
Õppekavarühm	Veterinaaria
Õppe kogumaht	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 17 tundi kontaktõpet ja 3 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	Loomamassöör, tase 5 kutsestandard
Koolitaja	http://massaaz.ee/et/koolitajad
Kontaktandmed	info@massaaz.ee

Sihtgrupp: isikud, kes soovivad omandada baasteadmised ja oskused hobuse massaaži tegemiseks.

Nõuded õpingute alustamiseks puuduvad.

Õppe eesmärk: õppija omandab teadmised ja praktilised oskused hobuse massaaži tegemiseks, arvestades seejuures massaažiseansi eesmärke, näidustusi ja vastunäidustusi, hügieeni ja tööohutuse nõudeid. Koolituse raames omandab õppija baasoskused hobuse seisundi hindamisest ja individuaalse massaažiplaani koostamisest.

Õpiväljundid:

Õppija:

- 1) kirjeldab hobuse massaaži põhimõtteid ja -tehnikaid ning nende eesmärke;
- 2) põhjendab hobuse massaaži toimeid ning selgitab näidustusi ja vastunäidustusi;
- 3) koostab hobuse massaaži läbiviimiseks plaani, arvestades looma seisundit ning valmistab ette töökoha massaažiks;
- 4) teeb hobuse massaaži vastavalt massaaži plaanile, tööohutuse ja hügieeni nõuetele;
- 5) analüüsib massaaži tulemusi ja vajadusel kohandab tehnikaid arvestades looma seisundit.

Õppesisu:

- 1) hobuse massaaži põhimõtted
- 2) lühiülevaade hobuse psühholoogiast, anatoomiast, füsioloogiast, toitmisest, enamlevinud haigustest ja haigusseisunditest
- 3) hobuse massaaži eripära lähtudes loomaliigist
- 4) massaaživõtted ja -tehnikad
- 5) näidustused ja vastunäidustused
- 6) töökoht ja töövahendid
- 7) tööohutuse ja hügieeni nõuded.

Õppemeetod/id: teoreetiline ja praktiline õpe (loeng, demonstratsioon, praktiline harjutamine, arutelu, analüüs, küsitlus, grupitöö).

Iseseisev töö: õppija koostab iseseisvalt hobuse massaaži plaani vastavalt juhendile.

Õppematerjalide loend: hobuse massaaži konspekt/töövihik.

Soovituslikud kirjandusallikad:

- 1) E. Ernits, E.Nahkur. Koduloomade anatoomia. – Tartu, Halo, 2013.
- 2) Патоморфологическая диагностика болезней животных атлас, patomorfologicheskaya_diagnostika_bolezney_jivotnyih_atlas.rar, 2017 a
- 3) M.W. Bromley. Massage techniques for horse and rider. – The Crowood Press. Wiltshire, 2002.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod: praktiline töö – praktilise õppe reflektatsioon – õppija demonstreerib hobuse massaaži tegemist vastavalt juhendile, rakendades teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskuseid.

Hindamisel kontrollitakse massaažitehnika korrektsust, looma vajaduste ja seisundiga arvestamist.

Hindamiskriteeriumid:

1) Teoreetiliste teadmiste reflektatsioon:

- Õppija kirjeldab hobuse massaaži põhimõtteid lähtudes loomaliigi eripärasest.
- Õppija selgitab erinevaid massaažitehnikaid arvestades nende eesmärgi

Hindamisel kontrollitakse õppija suutlikkust seostada looma seisundeid erinevate massaaživõtete ja -tehnikatega. Õppija kirjeldab suuliselt hobuse massaažitehnikaid ja nende toimeid, arvestades loomaliigi eripärasid ja massaaži põhimõtteid, tuues 2-3 näidet.

2) Massaažiseansi tehnika korrektsus:

- Õppija demonstreerib korrektseid hobuse massaaži tehnikaid, järgides juhendit ja kasutades sobivaid massaaživõtteid.

Hindamisel kontrollitakse massaažitehnikate sooritamise täpsust ja sujuvust.

3) Looma seisundi analüüs ja tehnika valik:

- Õppija analüüsib looma seisundit enne massaaži alustamist ning koostab massaažiplaani arvestades hobuse vajaduste ja massaaži eesmärgiga.
- Õppija valib sobivaima tehnika massaaži tegemiseks, lähtudes looma seisundist.

Hindamisel kontrollitakse valitud tehnika vastavust looma individuaalsetele vajadustele ja seisundile. Õppija selgitab suuliselt koostatud massaažiplaani ja põhjendab oma valikuid, lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest. Massaažiplaan peab olema selgelt struktureeritud ja hõlpsasti järgitav.

4) Hügieeni- ja tööohutuse nõuete järgimine:

- Õppija järgib hügieeni- ja tööohutuse nõudeid töökoha ja vahendite ettevalmistamisel ning massaaži tegemise ajal.

Hindamisel kontrollitakse töökoha ja vahendite ettevalmistust ja kasutamist, sobivate desinfitseerimisvahendite ja töövõtete rakendamist. Õppija peab tagama nii enda kui ka looma ohutuse ja heaolu massaaži ajal, järgides kõiki tööohutuse ja hügieeni nõudeid.

5) Klienditeeninduse hea tava:

- Õppija hindab massaaži tulemust ning nõustab ja juhendab looma omanikku edasisteks tegevusteks.

Hindamisel kontrollitakse looma seisundi ja vajadustega arvestamist ning klienditeeninduse hea tava järgimist. Õppija toob vähemalt ühe näite oma tegevusest, kus see aitab luua usaldusväärse ja meeldiva kogemuse loomaomanikule, ja põhjendab.

6) Protseduuri tulemuslikkus ja kohandamine:

- Õppija analüüsib massaaži mõju loomale ja teeb vajadusel massaažiseansi käigus kohandusi.

Hindamisel kontrollitakse õppija suutlikkust massaažiseansi käigus jälgida ja hinnata hobuse reaktsioone, kohanda tehnikaid vastavalt vajadusele, teha muudatusi ja analüüsida massaaži tulemusi. Õppija selgitab suuliselt massaažiseansi mõju loomale, tuues välja tehtud muudatused ja põhjendades neid. Õppija saab koolitaja poolset tagasisidet omandatud tehnikate sooritamise korrektsuse ja/või parendamise kohta.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus – kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d, tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid.

Õppekeskkonna kirjeldus: õpe toimub RMTK loomamassaaži õppeklassis ja tallis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega.

Õppevahendid: tahvel, arvuti, tool, tekid, harjad, desinfitseerimisvahend, kätepaber, baas- ja eeterlikud õlid jne.