



Täienduskoolitusasutuse nimetus	Rakenduslik Massaaži- ja Teraapiakolledž
Õppekava nimetus	Hobuste ja ratsanike kinesioteipimine
Õppekava kood	96.01/25/TÕ
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht	9 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe. Koolitus toimub kontaktõppe vormis.
Õppekava koostamise alus	direktori käskkiri
Koolitaja	http://massaaz.ee/et/koolitajad
Kontaktandmed	info@massaaz.ee

Sihtgrupp: loomamassöörid, ratsaspordiga tegelevad huvilised, massöörid ja massaažiterapeudid, kes soovivad omandada teadmisi ja -oskusi kinesioteipimise rakendamiseks hobustel ja ratsanikel.

Nõuded õpingute alustamiseks: puuduvad.

Õppe eesmärk: õppija omandab baasteadmised ja praktilised oskused kinesioteipimise põhimõtetest ning rakendamisest nii hobustel kui ka ratsanikel arvestades seejuures protseduuri eesmärke, näidustusi ja vastunäidustusi, hügieeni ja tööohutuse nõudeid. Koolitus keskendub hobuste ja ratsanike tugi-liikumisaparaadi erisustele, ohutule teipimisele, et toetada hobuse ja ratsaniku heaolu ning saavutusvõimet.

Õpiväljundid:

Õppija:

1. Selgitab kinesioteipimise toimetehhanisme ja teibi omadusi, kirjeldab kasutusvõimalusi ning funktsionaalse hindamise põhimõtteid;
2. Analüüsib hobuse kehaehitust ja liikumismustrit ning määrab selle põhjal sobivad teipimispiirkonnad (nt turi, selg, jalad);
3. Hindab ratsaniku seisundit ja valib sobivad teipimistehnikad vastavalt individuaalsele vajadusele;
4. Rakendab teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskusi hobuse ja ratsaniku teipimisel, järgides tööohutuse, hügieeni ja loomakäsitluse nõudeid;
5. Hindab teipimise tulemuslikkust ning kohandab vajadusel teipimistehnikat, arvestades hobuse või ratsaniku seisundit ja tagasisidet.

Õppesisu:

- 1) Kinesioteipimise põhimõtted ja toimetehhanismid.
- 2) Kinesioteibi põhitõed: mis, miks ja kuidas
- 3) Hobuse kehaehituse ja sobivate piirkondade teipimine (turi, selg, jalad jne)
- 4) Hobuse liikumismuster ja teipimine (turjast kuni jalgadeni)
- 5) Ohutus ja hobuse käsitlemine teipimise ajal
- 6) Ratsaniku tüüpilised pingekohad ja nende kehapiirkondade teipimine (praktiline töö paarilise peal)
- 7) töökoht ja töövahendid
- 8) hügieeni ja tööohutuse nõuded.

Õppemeetod/id: teoreetiline ja praktiline õpe (loeng, demonstratsioon, praktiline harjutamine, arutelu, küsitlus, analüüs).

Iseseisev töö: puudub.

Õppematerjal: koolitaja poolt koostatud konspekt.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod: Praktiline töö – praktilise õppe refleksioon – õppija demonstreerib kinesioteipimise kasutamist vastavalt juhendile, rakendades teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskuseid.

Hindamiskriteeriumid:

1) Teadmiste põhine hindamine

- Õppija kirjeldab teibi omadusi ja teipimise kasutusvõimalusi, põhjendab toimimise põhimõtteid.
- Õppija suudab loetleda vähemalt 3 erinevat teipimise üldist näidustust ja vastunäidustust hobusel/ratsanikul.
- Õppija nimetab ja põhjendab teipimise vajalikkust hobuse põhilistes teipimise piirkondades (nt turi, selg, jalad) vastavalt hobuse või ratsaniku seisundile ja tagasisidele.

Hindamisel kontrollitakse, et õppija esitab selge ja arusaadava suulise seletuse teibi omadustest, miks ja millistel juhtudel kasutatakse teipimist hobustel ja millistel juhtudel ratsanikul, tuues sealhulgas 2-3 näidet nende toimimise põhimõtetest.

2) Protseduuri tehnika korrektsus

- Õppija demonstreerib õigeid teipimise tehnikaid, järgides juhendit ja kasutades sobivaid vahendeid.

Hindamisel kontrollitakse tehnikate sooritamise täpsust ja korrektsust.

3) Hobuse/ratsaniku seisundi analüüs ja tehnika valik:

- Õppija analüüsib hobuse/ratsaniku seisundit enne protseduuri alustamist ja valib sobivaima teipimise tehnika ja vahendid.

Hindamisel kontrollitakse valitud tehnika vastavust hobuse/ratsaniku individuaalsetele vajadustele ja seisundile lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest.

4) Hügieeni- ja tööohutuse nõuete järgimine:

- Õppija järgib hügieeni- ja loomakäsitluse nõudeid kogu protseduuri vältel.

Hindamisel kontrollitakse sobivate desinfitseerimisvahendite ja töövõtete kasutamist tagamaks nii enda kui ka looma ohutuse.

5) Klienditeeninduse head tavad:

- Õppija nõustab ja juhendab hobuse omanikku/ratsanikku edasisteks tegevusteks ning hindab protseduuri tulemust.

Hindamisel kontrollitakse hobuse omaniku/ratsaniku soovide ja vajaduste arvestamist ning klienditeeninduse hea tava järgimist. Õppija toob vähemalt ühe näite oma tegevusest, kus see aitab luua usaldusväärse ja meeldiva kogemuse kliendile, ja põhjendab.

6) Protseduuri tulemuslikkus ja kohandamine:

- Õppija analüüsib teipimise tulemust vastavalt hobuse/ratsaniku liigesliikuvuse hindamistulemustele ja valuskaalale ning teeb vajadusel protseduuri käigus kohandusi.

Hindamisel kontrollitakse õppija suutlikkust protseduuri tulemusi analüüsida, teha vajadusel muudatusi ja kohandada tehnikaid. Õppija selgitab suuliselt teipimise mõju hobusele/ratsanikule, tuues välja tehtud muudatused ja põhjendades neid. Õppija saab koolitaja poolset tagasisidet omandatud teipimise tehnikate sooritamise korrektsuse ja/või parendamise kohta.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus – kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d, tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid.

Õppekeskkonna kirjeldus: õpe toimub RMTK õppeklassis ning maneežis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega.

Õppevahendid: spetsiaalsed teibid hobustele ja ratsanikele, käärid, massaažilaud, käterätikud, jalarull, desinfitseerimisvahend, kätepaber.