



<b>Täienduskoolitusasutuse nimetus</b>	Rakenduslik Massaaži- ja Teraapiakolledž
<b>Õppekava nimetus</b>	<b>Koera ja kassi massaaž (huvilistele)</b>
<b>Õppekavakood</b>	<b>47.01/24/TÕ</b>
<b>Õppekavarühm</b>	Veterinaaria
<b>Õppe kogumaht</b>	23 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 20 tundi kontaktõpet ja 3 tundi iseseisvat tööd
<b>Õppekava koostamise alus</b>	direktori käskkiri
<b>Koolitaja</b>	<a href="http://massaaz.ee/et/koolitajad">http://massaaz.ee/et/koolitajad</a>
<b>Kontaktandmed</b>	<a href="mailto:info@massaaz.ee">info@massaaz.ee</a>

**Sihtgrupp:** isikud, kes soovivad omandada koerte ja kasside massaaži tegemise algteadmised ja oskused

**Nõuded õpingute alustamiseks** puuduvad.

**Õppe eesmärk:** õppija omandab algteadmised ja –oskused lemmiklooma (koer, kass) massaaži tegemiseks, arvestades massaažiseansi eesmärke, lemmiklooma seisundit, näidustusj ja vastunäidustusi, hügieeni ja tööohutuse nõudeid ja klienditeeninduse head tava.

### **Õpiväljundid:**

Õppija:

- 1) kirjeldab lemmiklooma massaaži põhimõtteid ja -tehnikaid ning nende eesmärke;
- 2) põhjendab lemmiklooma massaaži toimeid ning selgitab näidustusi ja vastunäidustusi;
- 3) koostab lemmiklooma massaaži läbiviimiseks plaani, arvestades looma seisundit ning valmistab ette töökoha massaažiks;
- 4) teeb lemmiklooma massaaži vastavalt massaaži plaanile, tööohutuse ja hügieeni nõuetele;
- 5) analüüsib massaaži tulemusi ja vajadusel kohandab tehnikaid arvestades looma seisundit.

### **Õppesisu:**

- 1) lühiülevaade koera ja kassi psühholoogiast, anatoomiast, füsioloogiast, toitmisest;
- 2) lemmiklooma massaaži eripära lähtudes loomaliigist;
- 3) massaaživõtted ja -tehnikad;
- 4) näidustused ja vastunäidustused;
- 5) töökoht ja töövahendid;
- 6) tööohutuse ja hügieeni nõuded.

**Õppemeetod/id:** teoreetiline ja praktiline õpe (loeng, demonstratsioon, praktiline harjutamine, arutelu, analüüs, küsitlus, grupitöö).

## **Iseseisev töö:**

### **Õppija**

- 1) koostab iseseisvalt lemmiklooma (koer/kass) massaaži kava vastavalt eesmärgile;
- 2) teeb massaaži vastavalt koostatud massaaži kavale ja eesmärgile;
- 3) analüüsib tehtud massaaži tulemust vastavalt omandatud teadmistele ja oskustele.

**Õppematerjalide loend:** lemmiklooma (koer, kass) konspekt ja töövihik.

### **Soovituslikud kirjandusallikad:**

1. E. Ernits, E.Nahkur. Koduloomade anatoomia. – Tartu, Halo, 2013.
2. Ж.-П. Хаурдебагг, Ш. Сеймур. Массаж собак. – Akvarium, Moskva, 2003.
3. J.-P.-Hourdebaight, S.-L. Seymour. Canine Massage. – Howell Book House, New York, 2003.
4. [http://www.koer.ee/Kuidas\\_aru\\_saada\\_et\\_koer\\_on\\_haige.html](http://www.koer.ee/Kuidas_aru_saada_et_koer_on_haige.html)

## **Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamiseetodid ja hindamiskriteeriumid:**

**Hindamiseetod:** praktiline töö – praktilise õppe refleksioon – õppija demonstreerib lemmiklooma (koer/kass) massaaži tegemist vastavalt juhendile, rakendades teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskuseid. Hindamisel kontrollitakse massaažitehnika korrektsust, looma vajaduste ja seisundiga arvestamist.

### **Hindamiskriteeriumid:**

#### **1) Teoreetiliste teadmiste refleksioon:**

- Õppija kirjeldab lemmiklooma (koer/kass) massaaži põhimõtteid lähtudes loomaliigi eripäradest.
- Õppija selgitab erinevaid massaažitehnikaid arvestades nende eesmäärke

Hindamisel kontrollitakse õppija suutlikkust seostada looma seisundeid erinevate massaaživõtete ja -tehnikatega. Õppija kirjeldab suuliselt lemmiklooma (koer/kass) massaažitehnikaid ja nende toimeid, arvestades loomaliigi eripärasid ja massaaži põhimõtteid, tuues 2-3 näidet.

#### **2) Massaažiseansi tehnika korrektsus:**

- Õppija demonstreerib korrektsed lemmiklooma (koer/kass) massaaži tehnikaid, järgides juhendit ja kasutades sobivaid massaaživõtteid.

Hindamisel kontrollitakse massaažitehnikate sooritamise täpsust ja sujuvust.

#### **3) Looma seisundi analüüs ja tehnika valik:**

- Õppija analüüsib looma seisundit enne massaaži alustamist ning koostab massaažiplaani arvestades hobuse vajaduste ja massaaži eesmärgiga.
- Õppija valib sobiva tehnika massaaži tegemiseks, lähtudes looma seisundist.

Hindamisel kontrollitakse valitud tehnika vastavust looma individuaalsetele vajadustele ja seisundile. Õppija selgitab suuliselt koostatud massaažiplaani ja põhjendab oma valikuid, lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest. Massaažiplaan peab olema selgelt struktureeritud ja hõlpsasti järgitav.

#### 4) Hügieeni- ja tööohutuse nõuete järgimine:

- Õppija järgib hügieeni- ja tööohutuse nõudeid töökoha ja vahendite ettevalmistamisel ning massaaži tegemise ajal.

Hindamisel kontrollitakse töökoha ja vahendite ettevalmistust ja kasutamist, sobivate desinfitseerimisvahendite ja töövõtete rakendamist. Õppija peab tagama nii enda kui ka looma ohutuse ja heaolu massaaži ajal, järgides kõiki tööohutuse ja hügieeni nõudeid.

#### 5) Klienditeeninduse hea tava:

- Õppija hindab massaaži tulemust ning nõustab ja juhendab looma omanikku edasisteks tegevusteks.

Hindamisel kontrollitakse looma seisundi ja vajadustega arvestamist ning klienditeeninduse hea tava järgimist. Õppija toob vähemalt ühe näite oma tegevusest, kus see aitab luua usaldusväärse ja meeldiva kogemuse loomaomanikule, ja põhjendab.

#### 6) Protseduuri tulemuslikkus ja kohandamine:

- Õppija analüüsib massaaži mõju loomale ja teeb vajadusel massaažiseansi käigus kohandusi.

Hindamisel kontrollitakse õppija suutlikkust massaažiseansi käigus jälgida ja hinnata lemmiklooma (koer/kass) reaktsioone, kohanda tehnikaid vastavalt vajadusele, teha muudatusi ja analüüsida massaaži tulemusi. Õppija selgitab suuliselt massaažiseansi mõju loomale, tuues välja tehtud muudatused ja põhjendades neid. Õppija saab koolitaja poolset tagasisidet omandatud tehnikate sooritamise korrektsuse ja/või parendamise kohta.

**Koolituse läbimisel väljastatav dokument:** tunnistus - kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d, tõend - kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid.

**Õppekeskkonna kirjeldus:** õpe toimub RMTK õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega.

**Õpevahendid:** massaažimatt, tool, käterätikud, desinfitseerimisvahend, kätepaberid, tahvel, arvuti, eeterlikud õlid.