



Täienduskoolitusasutuse nimetus	Rakenduslik Massaaži- ja Teraapiakolledž
Õppekava nimetus	Loomamassööri hobusemassaaži mikro kvalifikatsiooni koolitus
Õppekava kood	87.01/25/TÕ
Õppekavarühm	Veterinaaria
Õppe kogumaht	6 EKAP, 156t, mis sisaldab 131t auditoorset, praktilist ja lõimitud õpet + 25t iseseisvat tööd.
Õppekava koostamise alus	Loomamassöör, tase 5 kutsestandard 21.05.2025.a. direktori KK nr 3-4-25/387
Koolitaja	http://massaaz.ee/et/kutseope/opetajad/
Kontaktandmed	info@massaaz.ee

Sihtgrupp:

Eelkõige ümberõpet vajavad inimesed, uue ameti omandajad, loomamassaaži huvilised.

Nõuded õpingute alustamiseks:

Keskhariduse olemasolu.

Õppe eesmärk:

Õpetusega taotletakse, et õppija omandab esmased teadmised ja praktilised oskused hobuse massaaži läbiviimiseks, toetades hobuste heaolu, taastumist ja sooritusvõimet. Õppekava eesmärk on valmistada õppija ette töötamiseks hobusemassaaži valdkonnas juhendatud tööna või iseseisvalt tegutsedes.

Õpiväljundid:

Õpilane

- 1) analüüsib massaaži mõju hobuse organite ja organsüsteemide talitlusele, hindab hobuse füüsilist ja emotsionaalset seisundit ning planeerib hobusemassaaži seansse, arvestades näidustusi/vajadusi ja vastunäidustusi;
- 2) teeb hobuse massaaži vastavalt koostatud massaažiseansi kavale, järgides kutse-eeskava, hügieeni ja tööohutuse nõudeid ning klienditeeninduse head tava;
- 3) mõistab hobus(t)e käitumist, nende organismi ehitust ja talitlust ja rakendab teadmisi massaažiseansi planeerimisel ja tegemisel;
- 4) suhtleb hobuse omanike ja hooldajatega, pakkudes teavet massaaži eesmärkidest ja tulemustest, ning konsulteerib vajadusel loomaarsti või loomafüsioterapeudiga;
- 5) kasutab ohutuid ja efektiivseid töömeetodeid, sobivaid fikseerimistehnikaid, järgides zoohügieeni nõudeid, ergonoomilisi töövõtteid ning kohandades meetodeid vastavalt töökeskkonna tingimustele;
- 6) toetab massaažiga hobuse heaolu ja taastumist, ennetab ülekoormusseisundeid, kasutab teadmisi traumade ennetamiseks ja stressi leevendamiseks, annab vajadusel esmaabi.

Õppesisu:

- 1) Looma (hobuse) üldanatoomia, füsioloogia, patoloogia ja enamlevinud haigused loomadel (haigused, haigusseisundid, patoloogilised protsessid, mis on massaažiga toetatavad, mõjutatavad; ka trauma või operatsioonijärgse paranemise etapid ja nende ajaline kestus)
- 2) Looma (hobuse) funktsionaalne anatoomia
- 3) Üldmassaaži alused (teoreetiline ja praktiline töö)
- 4) Hobuste massaaž (teoreetiline ja praktiline töö):
 - 4.1.Hobuse käitumine
 - 4.2.Zoohügieeni nõuded
 - 4.3.Töötervishoiu nõuded
 - 4.4.Kutse-eeetika
 - 4.5.Hobuse seisundi hindamine, s.h. anamnees ja lihas- ja liigestestimine, kõnnianalüüs
 - 4.6.Massaaži planeerimine ja tegemine

Õppemeetod/id: teoreetiline ja praktiline õpe, s.h aktiivne loeng, test, praktilised harjutused, haigusjuhtumite analüüs, rühmatööd, ülesannete lahendamine, diskussioon, seminar, rühmatöö, õpimapp, situatsioonülesannete lahendamine, praktiline harjutamine.

Iseseisev töö: praktiline töö, töövihikud, harjutusvideo vaatamine, õpimapi või mõistekaartide koostamine, ettekannete koostamine, juhtumi analüüs, situatsioonülesannete lahendamine.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamine toimub iga teema raames. Igas teemas hinnatakse vastavaid õpiväljundeid läbi teoreetiliste ja/või praktiliste ülesannete.

Hindamine on **kujundav ja kokkuvõttev** – igas teemas hinnatakse konkreetsete tegevuste kaudu õppija edenemist.

Õppija saab **tagasisidet** oma oskuste ja teadmiste kohta igas õppeaines.

Kokkuvõtva hinnangu (mikrokvalifikatsiooni omistamiseks) aluseks on **kõikide teemade edukas läbimine. Hindamistulemused** fikseeritakse hindamislehele märksõnadega „läbitud“ või „mitte läbitud“, kirjeldava tagasisidega.

Hindamismeetodid: testid, arutelud, juhtumianalüüsid, praktilised demonstratsioonid ja rollimängud.

Teema / Õppeaine	Õpiväljund(id)	Hindamisvorm	Hindamiskriteeriumid (näited)	Tulemus
Looma (hobuse) üldanatoomia ja füsioloogia	1, 3	Kirjalik rühmatöö test,	Põhistruktuuride tundmine, seos massaaži mõjuga	Läbitud / Mitte läbitud
Üldmassaaži alused	2, 5	Massaaživõtete demonstratsioon	Järgib tööohutust ja hügieeni, õiged massaaživõtted	Läbitud / Mitte läbitud

Teema / Õppeaine	Õpiväljund(id)	Hindamisvorm	Hindamiskriteeriumid (näited)	Tulemus
Hobuse seisundi hindamine ja kavandamine	1, 4, 6	Juhtumi analüüs, võimalik test	Põhjendatud plaan, arvestab vastunäidustusi	Läbitud / Mitte läbitud
Hobuste massaaž (praktika)	2, 3, 5, 6	Demonstratsioon	Tehniline sooritus, ohutus, suhtlemine	Läbitud / Mitte läbitud
Hobuse käitumine ja suhtlemine kliendiga	3, 4	Simuleeritud suhtlusolukord	Suhtlemisoskused, kutseetika	Läbitud / Mitte läbitud

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: mikrokvalifikatsiooni õppekava läbimise tunnistus koos lisaga, kuhu on märgitud tunnistuse number, õppeainete loetelu, õppemahud, hindamise meetodid ja õpitulemused, kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundit/eid; tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid.

Õppekava on seotud **kutseksamiga (Loomamassöör, tase 5)**, mida korraldab **EML** – see loob selge ja motiveeriva õpitee.

Koolituse läbimise järgselt on õppijal võimalus läbida kutseksamiks ettevalmistav koolitus (hobuse massaaži õppe läbinule) ja sooritada kutseksam, mida korraldab MTÜ Eesti Massööride Liit ja kutseksami sooritamisel väljastatakse Loomamassöör, tase 5 kutsetunnistus.

Õppekeskkonna kirjeldus: õpe toimub Tallinnas või mujal Eestis, kus on sobivad tingimused teoreetilise ja/või praktilise õppe korraldamiseks (nt sobivad tallid jt). Õppetöö toimub kontaktõppena auditooriumis, laboris, tallis või distantsilt ZOOMis.

Õppevahendid: kirjutuslaud, matt, tool, käterätikud, desinfitseerimisvahend, kätepaperid, protseduuripaber, massaažikreem/õli, tahvel, koerte, kasside ja hobuse mulaažid.

Õppematerjalide loend:

- 1) Aineõpetaja poolt ettevalmistatud konspekt, töövihik (ppt), töölehed.
- 2) E. Ernits, E.Nahkur. Koduloomade anatoomia. – Tartu, Halo, 2013.
- 3) Ж.-П. Хаурдебагг, Ш. Сеймур. Массаж собак. – Аквариум, Москва, 2003.
- 4) J.-P.-Hourdebaight, S.-L. Seymour. Canine Massage. – Howell Book House, New York, 2003.
- 5) M.W. Bromley. Massage techniques for horse and rider. – The Crowood Press. Wiltshire, 2002.
- 6) http://www.koer.ee/Kuidas_aru_saada_et_koer_on_haige.html;
- 7) Dirk berens v. Rautenfeld (Hrsq), Cristina Fedele. Manuelle Lyphdrainage beim Pferd. 2005 a;
- 8) Л.И.Самсонова, Скорая помощь для вашей собаки, 2007a;
- 9) В.И.Ильченко, Справочник болезней собак и кошек, 2000 a;
- 10) Harry Petersson, bern Green, Terve ja sairas hevonen, 2004 a;
- 11) L. Meredith Snader und andere, Pferde natürlich behandeln und heilen, 1999 a;
- 12) Патоморфологическая диагностика болезней животных атлас, patomorfologicheskaya_diagnostika_bolezney_jivotnyih_atlas.rar, 2017 a

- 13) Ettevõtlus. 4. taseme kutseõpe
- 14) <https://www.opiq.ee/Kit/Details/223>
- 15) Cialdini, R.B. 2005. Mõjustamise psühholoogia. Pegasus
- 16) Disney Instituut. 2003. Ole meie külaline. Tallinn. Varrak
- 17) Israel, S. 2011. Küsi, kuula, peegelda: Väärtusepõhise müügi väljakutsed. Äripäev
- 18) Underhill, P. 2006. Miks me ostame. Tallinn. Eesti Ekspressi Kirjastus
- 19) Wilson, C. 2003. Tulusad kliendid. Tallinn. Eesti Ekspressi Kirjastus
- 20) Äripäeva raamat. 2005. Klienditeenindus valguses ja varjus. Tallinn. Äripäeva Kirjastuse AS
- 21) Tamm, T. 2015, Must vöö müügis. SELL IT, Tallinn
- 22) Ojastu, A. 2019, Ratsionaalne emotsionaalsus“ Tallinn. Pilgrim
- 23) Bärge, Piret. 2017, Neljamõõtmeline teenindus. Tallinn
- 24) <http://www.areng.ee/>
- 25) http://www.youtube.com/results?search_query=negatiivne+klienditeenindus&search_type=&aq=f
- 26) Jean-Pierre Hourdebaigt LMT. 2007, Equine Massage: A Practical Guide 2nd Revised edition
<https://www.wiley.com/en-us/Equine+Massage%3A+A+Practical+Guide%2C+2nd+Edition-p-9780470073384>