

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2026 õppeaasta KÕ-24 õppesessioonid*

- 11) 07.08.2025 – 10.08.2025
- 12) 11.09.2025 – 14.09.2025
- 13) 09.10.2025 – 12.10.2025
- 14) 06.11.2025 – 09.11.2025
- 15) 04.12.2025 – 07.12.2025
- 16) 08.01.2026 – 11.01.2026
- 17) 05.02.2026 – 08.02.2026
- 18) 05.03.2026 – 08.03.2026
- 19) 09.04.2026 – 12.04.2026
- 20) 07.05.2026 – 10.05.2026
- 21) 04.06.2026 – 07.06.2026
- 22) 06.08.2026 – 09.08.2026
- 03.08.2026 Praktikaaruande esitamine
- 07.08.2026 Praktika hindamine
- 09.08.2026 Kutseeksami proovieksam
- 30.08.2026 Kutseksam
- 16.09.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-24*

*Õppesessioon 17**

5.veebruar 2026			
9:00-13:00	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 25/70	Anneli Albert
13:30-17:30	Töötervishoid ja tööhutus	5 10/10	Tiina Kreitsvald
6.veebruar 2026			
9:00-13:00	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 30/70	Anneli Albert
13:30-18:15	Füsioteraapia alused VALIKAINED	6 6/36	Vladimir Tsimmerman
7.veebruar 2026			
9:00-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINED	10 16/36	Vladimir Tsimmerman
8.veebruar 2026			
9:00-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINED	10 26/36	Vladimir Tsimmerman

NB!!! Ravimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 6.juuni 2026
Ravimassaaži praktika maht on **55 tundi**.

28.veebruar 2026			
9:00-16:15	ZOOM . Farmakoloogia alused.	8 8/8	Vladimir Tsimmerman

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-24*

Õppesessioon 18*

5.märts 2026			
9:00-13:00	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 35/70	Anneli Albert
13:30-17:30	Äriprojekti/äriplaani esitamine, Praktika seminar	5	Tiina Ormisson, Tiina Nellis-Randi
6.märts 2026			
9:00-13:00	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 40/70	Anneli Albert
13:30-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINED	5 31/36	Vladimir Tsimmerman
7.märts 2026			
9:00-13:00	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 45/70	Anneli Albert
13:30-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINED	5 36/36	Vladimir Tsimmerman
8.märts 2026			
9:00-17:30	Toitumisõpetus VALIKAINED	10 10/15	Tiina Ormisson

Õppesessioon 19*

9.aprill 2026			
9:00-13:00	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)	5 50/70	Anneli Albert
13:30-17:30	Lastemassaaži alused	5 5/30	Triinu Spriit
10.aprill 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaži alused	10 15/30	Triinu Spriit
11.aprill 2026			
9:00-13:00	Hiina Tuina massaaž VALIKAINED	5 5/20	Tiina Kreitsvald
13:30-17:30	Lastemassaaži alused	5 20/30	Triinu Spriit
12.aprill 2026			
9:00-17:30	Hiina Tuina massaaž VALIKAINED	10 15/20	Tiina Kreitsvald

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-24*

Õppesessioon 20*

7.mai 2026			
9:00-13:00	Näo kosmeetiline massaaž VALIKAINE	5 5/30	Lily Hindrea
13:30-17:30	Hiina Tuina massaaž VALIKAINE	5 20/20	Tiina Kreitsvald
8.mai 2026			
9:00-13:00	Näo kosmeetiline massaaž VALIKAINE	5 10/30	Lily Hindrea
13:30-17:30	Terapeutiline harjutus VALIKAINE	5 5/15	Tiina Kreitsvald
9.mai 2026			
9:00-13:00	Näo kosmeetiline massaaž VALIKAINE	5 15/30	Lily Hindrea
13:30-17:30	Terapeutiline harjutus VALIKAINE	5 10/15	Tiina Kreitsvald
10.mai 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaži alused	10 30/30	Triinu Spriit

Õppesessioon 21*

4.juuni 2026			
9:00-13:00	Näo kosmeetiline massaaž VALIKAINE	10 20/30	Lily Hindrea
13:30-17:30	Praktika seminar (koondaruande koostamine)	5	Tiina Nellis-Randi Valeria Palm
5.juuni 2026			
9:00-13:00	Näo kosmeetiline massaaž VALIKAINE	10 25/30	Lily Hindrea
13:30-17:30	Toitumisõpetus VALIKAINE	5 15/15	Tiina Ormisson
6.juuni 2026			
9:00-13:00	Näo kosmeetiline massaaž VALIKAINE	10 30/30	Lily Hindrea
13:30-17:30	Terapeutiline harjutus VALIKAINE	5 15/15	Tiina Kreitsvald
7.juuni 2026			
9:00-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž): kordamine, analüüs, aruannete esitamine	10 60/70	Anneli Albert

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-24*

Õppesessioon 22*

03.august 2026			
	Praktika koondaruaruande esitamine		Tiina Nellis-Randi
6.august 2026			
7.august 2026			
9:00-13:00 Kellaeg täpsustamisel	Praktika koondhindamine		Tiina Nellis-Randi Valeria Palm
8.august 2026			
9:00-17:30	Reflektoorne massaaž, II VALIKAINED	10 10/10	Tiina Ormisson
9.august 2026			
9:00-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž): Kutseeksami proovieksam	10 70/70	Anneli Albert

* Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri ja tunniplaanis osas.

** Sportlik riietus kaasa (koolillogoga t-särk, spordipüksid, valged sokid), vahetusjalanõud.

Praktika seonduvate küsimuste korral palun ühendust võtta Tiina Nellis-Randiga tiina.nellis-randi@massaaz.ee.

RMTK 2024/2026 õppeaasta praktika kalender

Mittestatsionaarne õpe 2024	
KÕ-24, KÕv-24	
Alates novembrist 2024	Ettevõttepraktika (liigipõhine praktiline harjutamine EMTK massaažisalongis)
Alates märtsist 2025	Välipraktika
Alates I õppeaasta lõpust (aprill-mai 2025)	Ettevõttepraktika (õpilase poolt valitud ettevõttes). Alustamise tingimuseks on sooritatud eksam vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai massaažis.
Alates II õppeaasta novembrist 2025	Haigla/rehabilitatsioonipraktika. Alustamise tingimuseks on sooritatud eksam vähemalt klassikalises, lümf-, segment- ja tai massaažis.
Alates II õppeaasta märtsist 2026	Äripraktika

