

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2026 õppeaasta KÕ-25 õppesessioonid*

25.september 2025 kl 10:30 Avaaktus, infotund

- 1) 25.09.2025 – 28.09.2025
- 2) 23.10.2025 – 26.10.2025
- 3) 20.11.2025 – 23.11.2025
- 4) 18.12.2025 – 21.12.2025
- 5) 22.01.2026 – 25.01.2026
- 6) 19.02.2026 – 22.02.2026
- 7) 19.03.2026 – 22.03.2026
- 8) 16.04.2026 – 19.04.2026
- 9) 14.05.2026 – 17.05.2026
- 10) 11.06.2026 – 14.06.2026
- 11) 13.08.2026 – 16.08.2026

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-25*

NB!!! Aroomimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 19.aprill 2026
Aroomimassaaži praktika maht on 15 tundi.

Õppesessioon 7*

19.märts 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 20/50	Vladimir Tsimmerman
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 30/40	Martin Ilves
17:45-19:00	Kliendi uurimise meetodid	1,5 16,5/18	Vladimir Tsimmerman
20.märts 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 25/50	Vladimir Tsimmerman
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 35/40	Martin Ilves
17:45-19:00	Kliendi uurimise meetodid	1,5 18/18	Vladimir Tsimmerman
21.märts 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 30/50	Vladimir Tsimmerman
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 40/40	Martin Ilves
22.märts 2026			
9:00-17:30	ZOOM. Anatoomia ja füsioloogia. Patoloogia ja haigused (koos TTK-59 grupiga)	10 50/80	Lilli Gross

NB!!! Tai massaaži praktika tegemiseks on aega kuni 21.mai 2026
Tai massaaži praktika maht on 20 tundi.

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-25*

Õppesessioon 8*

16.aprill 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 35/50	Vladimir Tsimmerman
13:30-17:30	Spordimassaaž **	5 5/40	Anneli Albert
17.aprill 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 40/50	Vladimir Tsimmerman
13:30-17:30	Spordimassaaž **	5 10/40	Anneli Albert
18.aprill 2026			
9:00-17:30	Spordimassaaž **	10 20/40	Anneli Albert
19.aprill 2026			
9:00-17:30	ZOOM. Anatoomia ja füsioloogia. Patoloogia ja haigused (koos TTK-59 grupiga)	10 60/80	Lilli Gross

* Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri ja tunniplaanis osas.

** Mugav riietus kaasa (koolilõugaga t-särk, spordipüksid, sokid), vahetusjalanõud.

Praktika seonduvate küsimuste korral palun ühendust võtta Tiina Nellis-Randiga tiina.nellis-randi@massaaz.ee.

RMTK 2025/2027 õppeaasta praktika kalender

Mittetatsionaarne õpe 2025: KÕ-25, KÕv-25	
Alates novembrist 2025 (vastavalt tunniplaanile)	Praktika ettevõttes (massaažiliigi põhine praktika)
Alates veebruarist 2026	Välipraktika
Alates veebruarist-märtsist 2026	Praktika ettevõttes (Nooremassööri praktika)
Alates II õppeaasta jaanuarist 2027 (vastavalt tunniplaanile)	Rehabilitatsioonipraktika
Alates II õppeaasta talvest 2026 (vastavalt tunniplaanile)	Äripraktika