

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2026 õppeaasta TTK-59 õppesessioonid*

- 1) 21.11.2025 – 23.11.2025
 - 2) 15.12.2025 – 17.12.2025, 21.12.2025
 - 3) 08.01.2026 – 09.01.2026
 - 4) 25.01.2026 – 28.01.2026
 - 5) 09.02.2026 – 13.02.2026, 22.02.2026, 28.02.2026
 - 6) 09.03.2026 – 12.03.2026
 - 7) 22.03.2026 – 26.03.2026
 - 8) 19.04.2026 – 23.04.2026
 - 9) 17.05.2026 – 21.05.2026
 - 10) 01.06.2026 – 03.06.2026
 - 11) 14.06.2025 – 18.06.2026
 - 12) 16.08.2026 – 19.08.2026
 - 13) 03.09.2026 – 06.09.2026
 - 14) 21.09.2026 – 25.09.2026
 - 15) 19.10.2026 – 21.10.2026
 - 16) 02.11.2026 – 04.11.2026
 - 17) 17.11.2026 – 20.11.2026
- 17.11.2026 Praktika koondaruande esitamine.
19.11.2026 Kutseeksami proovieksam.
20.11.2026 Praktika koondhindamine.
02.12.2026 Lõpuaktus kell 15.00

Õppesessiooni tunniplaan TTK-59 *

NB!!! Klassikalise massaaži praktika tegemiseks on aega kuni 28.märts 2026
Klassikalise massaaži praktika maht on 30 tundi.

28.veebruar 2026			
9:00-17:30	ZOOM. Farmakoloogia alused.	8 8/8	Vladimir Tsimmerman

Õppesessioon 6*

9.märts 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 15/50	Anneli Albert
13:30-17:30	Aroomimassaaž **	5 20/35	Tiina Nellis-Randi
10.märts 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 20/50	Anneli Albert
13:30-17:30	Aroomimassaaž **	5 25/35	Tiina Nellis-Randi
11.märts 2026			
9:00-13:00	Tai massaaž **	5 5/40	Martin Ilves
13:30-17:30	Aroomimassaaž **	5 30/35	Tiina Nellis-Randi
12.märts 2026			
9:00-17:30	Tai massaaž **	10 15/40	Martin Ilves

NB!!! Aroomimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 11.mai 2026
Aroomimassaaži praktika maht on 15 tundi.

Õppesessiooni tunniplaan TTK-59 *

Õppesessioon 7*

22.märts 2026			
9:00-17:30	Anatoomia ja füsioloogia. Patoloogia ja haigused	10 50/80	Lilli Gross
23.märts 2026			
9:00-13:00	Aroomimassaaž **	5 35/35	Tiina Nellis-Randi
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 20/40	Martin Ilves
24.märts 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 25/50	Anneli Albert
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 25/40	Martin Ilves
25.märts 2026			
9:00-13:00	Spordimassaaž	5 5/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 30/40	Martin Ilves
26.märts 2026			
9:00-13:00	Spordimassaaž	5 10/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 35/40	Martin Ilves

Õppesessioon 8*

19.aprill 2026			
9:00-17:30	Anatoomia ja füsioloogia. Patoloogia ja haigused	10 60/80	Lilli Gross
20.aprill 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 30/50	Anneli Albert
13:30-17:30	Tai massaaž **	5 40/40	Martin Ilves
21.aprill 2026			
9:00-13:00	Funktsionaalne anatoomia. Kinesioloogia**	5 35/50	Anneli Albert
13:30-17:30	Spordimassaaž	5 15/40	Anneli Albert
22.aprill 2026			
9:00-17:30	Spordimassaaž	10 25/40	Anneli Albert
23.aprill 2026			
9:00-17:30	Spordimassaaž	10 35/40	Anneli Albert

NB!!! **Tai massaaži praktika** tegemiseks on aega **kuni 20.juuni 2026**
 Tai massaaži praktika maht on **20 tundi**.

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2027 õppeaasta praktika kalender

Mittestatsionaarne õpe 2025	
TTK-59	
Alates detsembrist 2025	Välipraktika
Alates jaanuarist 2026	Praktika ettevõttes (massaažiliigipõhine praktika RMTK õppesalongis)
Alates märtsist 2026	Praktika ettevõttes (Nooremassöör). Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai ja/või aroomimassaažis.
Jaanuar-oktoober 2026	Äripraktika